



Op 14 januari 2015 kwam coach en spreker Isabelle Plasmeijer van ISA POWER een lezing geven over eetstoornissen: **“Een eetstoornis gaat niet over eten”**.

Door middel van een presentie welke film, audio en verschillende anekdotes uit haar leven, geïllustreerd met foto's bevatte vertelde Isabelle haar ontroerende, maar vooral sterke persoonlijke verhaal over haar gevecht tegen haar eetstoornis.

Recht uit het hart en met de juiste presentatie illustreerde zij de Profit studenten SAW haar leven, haar verhaal en haar kijk op wat er nodig is om te herstellen van een eetstoornis. Het meest interessant was dat Isabelle aangaf dat het helemaal niet om eten ging. Daarbij gaf Isabelle de studenten tips mee om te kijken naar de persoon achter het gedrag: de eetstoornis. Dit sluit heel erg aan bij wat Profit haar studenten wil leren, namelijk:

'Zie het gedrag! Oordeel niet, maar ga op zoek naar de oorzaak. Daardoor kom je bij de hulpbehoefte. De hulpvrager zal zich begrepen voelen en zal daardoor hopelijk gemotiveerd worden in het samen werken naar een mooiere toekomst !

Door deze lezing van iemand die ervaringsdeskundig is, werden onze studenten meegenomen in het verhaal van: emoties, verlangen en behoefte!

Reacties van studenten waren onder andere:

'Puur, leerzaam, inspirerend en pakkend'.

Wij, Profit Opleidingen zijn meer dan tevreden met deze lezing en zouden andere scholen en studenten een lezing van een ervaringsdeskundigen dan ook zeker aanraden.

Namens Profit Opleidingen,

Henny, docent

03 februari 2015